



Bolitas de amaranto y arándano



Fácil



30 minutos



4 porciones

Ingredientes

2 tazas	amaranto inflado
1 taza	Arándanos Deshidratados de Estados Unidos
4 cucharadas	miel
4 cucharadas	azúcar morena
1 taza	chocolate semiamargo

Preparación

Mezcle los arándanos y el amaranto.

Caliente la miel y el azúcar; cuando comiencen a hervir, agregue a la mezcla anterior y envuelva rápidamente. Utilice guantes o coloque un poco de aceite en sus manos para formar bolitas con la mezcla.

Funda la mitad del chocolate a baño maría; cuando se haya fundido, agregue la otra mitad y retire del fuego; una vez fundido el chocolate, sumerja las bolitas hasta la mitad y colóquelas en una charola con papel encerado; deje enfriar.

