



Ensalada de cebada perla con Arándanos y nueces de la India



Fácil



10 minutos



4 porciones

Ingredientes

2 tazas	cebada perla cocida
1 taza	espinaca baby
1 taza	Arándanos Deshidratados de Estados Unidos
¾ taza	nuez de la India salada
¼ taza	hojas de perejil
3 cucharadas	aceite de oliva
2 cucharadas	jugo de limón
1 cucharadita	tomillo fresco picado
1	elote amarillo cocido y desgranado
2	dientes de ajo



Preparación

Fría el ajo en el aceite de oliva, una vez que comience a dorar agregue el elote y los arándanos; después agregue la nuez, el perejil y la cebada. Salpimiente y deje enfriar.

Mezcle todos los ingredientes y salpimiente al gusto.