



## Ensalada de quinoa, garbanzo y arándano



Fácil



30 minutos



4 porciones

### Ingredientes

1 taza	garbanzos cocidos
¾ taza	quinoa blanca
1½ tazas	agua
½ taza	Arándanos Deshidratados de Estados Unidos
⅓ taza	cebolla morada picada
½ taza	perejil picado
3 cucharadas	aceite de oliva
½ cucharadita	ralladura de limón
1	limón exprimido
1	pepino picado
	Sal y pimienta

### Preparación

Enjuague la quinoa varias veces; escurra, póngala en una olla chica con el agua y tape; cocine a fuego alto hasta que comience a hervir; baje el fuego al mínimo y cocine por 12 minutos. Deje enfriar. Mezcle en un tazón con el resto de los ingredientes y salpimiente.

