



Smoothie de arándano y durazno



Fácil



5 minutos



1 porciones

Ingredientes

1	plátano, troceado y congelado
½ taza	durazno troceado
½ taza	Arándanos Deshidratados de Estados Unidos
1 taza	leche
1 cucharadita	extracto de vainilla



Preparación

Licúe todos los ingredientes hasta obtener una consistencia tersa. Sirva de inmediato.