



Smoothie de arándano



Fácil



15 minutos



4 a 6 porciones

Ingredientes

1 taza	crema de coco endulzada
1 taza	Arándanos Deshidratados de Estados Unidos
3 tazas	agua de coco fresca



Preparación

Licúe los ingredientes hasta obtener una mezcla homogénea; vierta la mezcla en moldes para cubos de hielo y congele toda la noche.

Desmolde los cubos y licúelos, si hace falta líquido agregue un poco de agua de coco.

Sirva de inmediato y disfrute.