



Té chai frío de arándano



Fácil



10 minutos



1 porciones

Ingredientes

1 cucharada	Arándanos Deshidratados de Estados Unidos
2	cardamomos troceados
1 pizca	clavo
½ cucharadita	té negro
1 trozo	canela
3	pimientas rosas quebradas
1 taza	agua
1 cucharadita	miel de abeja



Preparación

Caliente el agua y retírela del fuego cuando comience a hervir; agregue todos los ingredientes y deje infusionar por 4 minutos. Pase por un colador fino, agregue la miel si prefiere el té dulce y vierta en un vaso con hielo.