



Smoothie de Arándano, coco y plátano



Fácil



20 minutos



2 porciones

Ingredientes

24	alitas de pollo
1 taza	Jalea de Arándano de Estados Unidos
½ taza	miel de abeja
½ taza	salsa de soya
¼ taza	salsa picante
	Sal y pimienta

Preparación

Vacíe la crema de coco en moldes para cubos de hielo. Congele el plátano.

Licúe todos los ingredientes hasta que la mezcla esté tersa. Sirva con popotes.

